

Приложение № 3
к приказу от 28.05.2025 г. № 318
«Об организации работы оздоровительных лагерей
при школе, филиалах во время летних каникул»

«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ п. свх. Агроном

Е.Н. Солдатова

Меню
для питания воспитанников в летних оздоровительных лагерях «Солнечный», «Дружба»
на базах МБОУ СОШ п. свх. Агроном, Яблоневского филиала МБОУ СОШ п. свх. Агроном
с 02.06.2025 г. по 27.06.2025 г

Неделя: Первая

Сезон: весенне-летний

№ реп.	Наименование блюда	Масса порции (г.)	С 7 до 11 лет				Масса порции (г.)	С 11 лет и старше			
			Б	Ж	У	ккал		Б	Ж	У	ккал
	1 день										
	Завтрак										
302	Каша молочная «Дружба» (пшено, рис) с маслом	200	9,6	21,8	70,0	395,0	200	9,6	21,8	70,0	395,0
42	Сыр порционно	12	2,6	2,65	0,35	35,56	12	2,6	2,65	0,35	35,56
242	Какао	200	4,85	5,04	32,73	195,71	200	4,85	5,04	32,73	195,71
122	Хлеб пшеничный	35	2,33	0,23	16,6	80,0	35	2,33	0,23	16,6	80,0
	Обед										
126	Икра кабачковая	60	0,72	2,83	4,63	46,80	60	0,72	2,83	4,63	46,80
81	Борщ со сметаной и мясом кур	250/3/20	11,3	10,5	22	227,5	250/3/20	11,3	10,5	22	227,5
150	Макаронные изделия отварные с маслом	200	22,54	17,33	22,13	334,08	200	22,54	17,33	22,13	334,08
305	Котлеты из курицы с подливой	60/20	11,64	13,14	13,46	223	60/20	11,64	13,14	13,46	223
639	Компот из яблок	200	0,2	-	28,5	108,2	200	0,2	-	28,5	108,2
123	Хлеб ржаной	30	2,65	0,35	16,96	209,6	30	2,65	0,35	16,96	209,6
122	Хлеб пшеничный	35	2,33	0,23	16,6	80,0	35	2,33	0,23	16,6	80,0
80	Фрукты (бананы)	200	3,0	1,0	42,0	192,0	200	3,0	1,0	42,0	192,0
	Кондитерские изделия (конфеты)	20					20				

Сезон: весенне-летний

[illegible]

Сезон: весенне-летний

Сезон: весенне-летний

[illegible]

Сезон: весенне-летний

[illegible]

Сезон: весенне-летний

[illegible]

Сезон: весенне-летний

[illegible]

Сезон: весенне-летний

[illegible]

Неделя: Вторая

Сезон: весенне-летний

№ реп.	Наименование блюда	Масса порции (г.)	С 7 до 11 лет				Масса порции (г.)	С 11 лет и старше			
			Б	Ж	У	ккал		Б	Ж	У	ккал
	3 день										
	Завтрак										
302	Каша молочная «Дружба» (пшено, рис)	200	9,6	21,8	70,0	395,0	200	9,6	21,8	70,0	395,0
271	Чай с сахаром, лимон	200	-	-	14,97	61,30	200	-	-	14,97	61,30
42	Сыр порционно	12	2,6	2,65	0,35	35,56	12	2,6	2,65	0,35	35,56
122	Хлеб пшеничный	35	2,33	0,23	16,6	80,0	35	2,33	0,23	16,6	80,0
	Обед										
16	Помидор свежий порционно	60	0,7	2,55	4,45	44,0	60	0,7	2,55	4,45	44,0
81	Борщ со сметаной и мясом кур	250/3/20	11,3	10,5	22	227,5	250/3/20	11,3	10,5	22	227,5
262	Бефстроганов из курицы	60/30	23,56	20,24	5,86	300	60/30	23,56	20,24	5,86	300
297	Каша гречневая рассыпчатая	200	11,64	7,24	60,0	351,74	200	11,64	7,24	60,0	351,74
254	Компот из сухофруктов	200	0,2	-	28,5	108,2	200	0,2	-	28,5	108,2
123	Хлеб ржаной	30	2,65	0,35	16,96	209,6	30	2,65	0,35	16,96	209,6
122	Хлеб пшеничный	35	2,33	0,23	16,6	80,0	35	2,33	0,23	16,6	80,0
80	Фрукты (мандарины)	150	0,8	0,2	7,5	38,0	150	0,8	0,2	7,5	38,0
	Кондитерские изделия (конфеты)	25					25				

Сезон: весенне-летний

[illegible]

Сезон: весенне-летний

[illegible]